



Natürlich gesund



Kneippen!

*...mehr als nur
Wassertreten.*

**Besuchen Sie unser schönes, mitten in der
Natur gelegenes Kneippbecken am Osterbach!
Bergblick inklusive.**

Wenn es für mich ein Heilmittel gibt, so wird es das Wasser sein.

Sebastian Kneipp

Mit dem seit über 100 Jahren bewährten Wassertreten von Pfarrer Sebastian Kneipp können Sie Ihrem Körper und Ihrer Psyche auf alltägliche und natürliche Weise etwas Gutes tun. Pfarrer Kneipp's ganzheitliche Gesundheitslehre setzt auf das Zusammenspiel der fünf Elemente Wasser, Heilkräuter, Bewegung, Ernährung und innere Ordnung.

Überzeugen Sie sich selbst von der Wirkung bei einem unserer Info-Treffs!

Regelmäßig durchgeführt, wirkt das Kneippen infektvorbeugend, abhärtend und ausgleichend – es beruhigt am Abend und erfrischt am Tage.

Die Durchblutung wird gefördert und die Venen werden durch das kalte Wasser gekräftigt. Der Kreislauf und der Stoffwechsel werden angeregt, heiße Beine und Krampfadern gemildert.

Auch bei Migräne tut das Kneippsche Wassertreten gut.

Kneipp-Workshop 2023

Fit in den Frühling

Donnerstag, 15. Mai | 15.00 Uhr



Zum Start in die Kneippseason mit Eva Niedermayr und Hildegard Deichsel.

Wir empfehlen bequeme, sportliche Kleidung. Bitte Handtuch, Matte und Tasse mitbringen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kneipp Info-Treffs

Termine 2025

Tipps und Anleitung zum aktiven Kneippen



Treffpunkt:

Kneippbecken am Osterbach, südlich des Bad Feilnbacher Schwimmbads. Bitte Getränk und warme Socken mitbringen!

Mittwoch, 04.06. | mit Hildegard Deichsel

Mittwoch, 18.06. | mit Eva Niedermayr

Mittwoch, 02.07. | mit Hildegard Deichsel

Mittwoch, 23.07. | mit Eva Niedermayr

Mittwoch, 06.08. | mit Hildegard Deichsel

Mittwoch, 20.08. | mit Eva Niedermayr

Mittwoch, 10.09. | mit Hildegard Deichsel

Mittwoch, 17.09. | mit Eva Niedermayr

Beginn jeweils 17:00 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde, Teilnahme kostenlos!

*... nur bei
schönem
Wetter.*

Info: Kur- und Gästeinformation · ☎ 08066 887-440 · info@bad-feilnbach.de

*Wir freuen uns
auf Ihre Teilnahme.*

In Zusammenarbeit mit

Kneipp
VEREIN
Rosenheim e.V.