



Natürlich gesund

Kneippen!

*...mehr als nur
Wassertreten.*

**Besuchen Sie unser schönes, mitten in der
Natur gelegenes Kneippbecken am Osterbach!
Bergblick inklusive.**

Wenn es für mich ein Heilmittel gibt, so wird es das Wasser sein.

Sebastian Kneipp

Mit dem seit über 100 Jahren bewährten Wassertreten von Pfarrer Sebastian Kneipp können Sie Ihrem Körper und Ihrer Psyche auf alltägliche und natürliche Weise etwas Gutes tun. Pfarrer Kneipp's ganzheitliche Gesundheitslehre setzt übrigens auf das Zusammenspiel der fünf Elemente Wasser, Heilkräuter, Bewegung, Ernährung und innere Ordnung.

Überzeugen Sie sich selbst von der Wirkung bei einem unserer Info-Treffs!

Regelmäßig durchgeführt, wirkt das Kneippen infektvorbeugend, abhärtend und ausgleichend – es beruhigt am Abend und erfrischt am Tage. Die Durchblutung, besonders der feinen Haargefäße wird gefördert und die Venen werden durch das kalte Wasser gekräftigt. Der Kreislauf und der Stoffwechsel werden angeregt, heiße Beine und Krampfadern gemildert. Auch bei Migräne tut das Kneippsche Wassertreten gut.

Kneipp-Workshop 2024

Fit in den Frühling
Freitag, 17. Mai | 12:30 Uhr

Ersatztermin: Mittwoch, 22. Mai | 17:00 Uhr



Zum Start in die Kneippssaison mit Gertraud Jerger und Eva Niedermayr.

Wir empfehlen bequeme, sportliche Kleidung. Bitte Handtuch, Matte und Tasse mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kneipp Info-Treffs

Termine 2024

Tipps und Anleitung zum aktiven Kneippen mit Eva Niedermayr

Info: Kur- und Gästeinformation
☎ 08066 887-440
info@bad-feilnbach.de

Treffpunkt:

Kneippbecken am Osterbach, südlich des Bad Feilnbacher Schwimmbads. Der Kurs dauert ca. eine Stunde und ist kostenlos, bitte Getränk und warme Socken mitbringen!

*... nur bei
schönem
Wetter.*

Mittwoch, 22. Mai | 17:00 Uhr

Mittwoch, 12. Juni | 17:00 Uhr

Mittwoch, 03. Juli | 17:00 Uhr

Mittwoch, 24. Juli | 17:00 Uhr

Mittwoch, 14. August | 17:00 Uhr

Mittwoch, 04. September | 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.